

РДЖАВЕ

ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 16 ДЕКАБРЬ
ЦЫППУРСЫ МАЙ
САБАТ

16 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА
СУББОТА

№ 139
(12367)

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

О РОССИИ

Для такой страны, как Россия, сказал президент, существование без суверенитета невозможно, поэтому главное – это его укрепление, обеспечение безопасности и высокая консолидация российского общества. Финансово-экономический, технологический суверенитет – будущее страны.

Запас прочности у российской экономики достаточный, чтобы не только уверенно себя чувствовать, но и идти вперед. Растут производство, инвестиции, зарплата и продолжительность жизни, обеспечена продовольственная безопасность страны. С 1 января МРОТ повышается сразу на 18%, индексация пенсии за полтора года суммарно составит 23%. Уровень безработицы упал до исторического минимума – менее 3%.

Яркой и мощной демонстрацией успехов в развитии страны стала выставка «Россия», а резюмируя тему, президент заявил, что «гарантированно будет устойчивое развитие на среднесрочную перспективу».

О СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Русские и украинцы – единый народ, сказал президент. И то, что сейчас происходит – это огромная трагедия, похожая на гражданскую войну между братьями. К ней привело безудержное стремление НАТО «подползти» к нашим границам, захватив Украину, плюс кровавые события в Донбассе в течение восьми лет. Все это вынудило нас на ответные действия. Мир будет тогда, когда мы достигнем своих целей – денацификации, демилитаризации Украины и ее нейтрального статуса.

Президент дал высочайшую оценку действиям участников спецоперации, заявил об отсутствии необходимости проведения

МИЛЛИОНЫ ВОПРОСОВ И ЯСНЫЕ ОТВЕТЫ

Президент страны Владимир ПУТИН подвел итоги года в совмещенном формате «прямой линии» ответов на вопросы граждан и итоговой пресс-конференции для российских и зарубежных СМИ. Россияне прислали более 2,3 млн вопросов. В ходе самого общения, длившегося чуть больше 4 часов, глава государства ответил на 67 вопросов, 26 из них задали гражданам в формате «прямой линии», 33 – журналисты в рамках большой пресс-конференции президента. Среди них были представители Турции, Китая, США, Франции, Сербии. Также президент отвечал на вопросы ведущих на экране студии, приходящие по СМС, и на блиц-вопросы.

тель региона об этом докладывал, – сказал президент. – Мы обязательно добьемся того, чтобы все были поставлены в одинаковые условия и все получали одинаковую поддержку со стороны государства».

В ответ глава нашей республики Сергей Меняйло поблагодарил президента за высокую оценку службы отрядов «Шторм. Осетия» и «Алания».

Президент также ответил на другие вопросы участников СВО об усилении мер их боевого обеспечения и социальной защиты.

В связи с необходимостью отстаивания суверенитета страны и проведением СВО он также высказался за усиление военно-патриотического воспитания молодежи и поблагодарил жителей страны за поддержку участников СВО и жителей новых регионов. Сумма пожертвований превысила 10 миллиардов рублей, а дети отправили бойцам 3 миллиона писем.

ОТНОШЕНИЯ С ЗАПАДОМ

– Нормализация отношений с Европой зависит не только от нас, – сказал президент. – Мы не портили эти отношения: это нас пытались все время задвинуть

стран Европы люди считают, что Россия «все делает правильно». По его словам, у Москвы много сторонников в мире.

Что касается Соединенных Штатов, то мы и с ними готовы выстраивать отношения, но их имперская политика мешает им самим, даже не нам. Когда произойдут изменения, когда они начнут уважать других людей, другие страны, а не с помощью санкций и боевых действий пытаться решать свои вопросы, тогда будут созданы условия для восстановления полноценных отношений. Пока таких условий нет, но мы к этому готовы.

В этой же связи президент подтвердил курс страны на постепенный переход в международных расчетах с евро и доллара на национальные валюты. «Чем больше мы используем национальную валюту в экономических расчетах, в финансовых расчетах, тем лучше. Это повышает наши суверенитет и возможности», – сказал президент.

БРИКС И КИТАЙ

Что касается БРИКСа, то он повлияет на миропорядок в правильном направлении, сказал президент. Это объединение показывает, что есть крупные страны, которые хотят жить согласно своим интересам и интересам партнеров.

Далее Владимир Путин отметил небывало высокий уровень взаимодействия с Пекином. Товарооборот в этом году будет более 200 миллиардов долларов, рост составит 30% по сравнению с прошлым годом. При этом сотрудничество развивается в разных областях, включая инфраструктуру, высокотехнологичные области.

Российско-китайские отношения стали одним из существенных гарантов стабильности в мире. В Москве видят попытки НАТО накалить обстановку в Азиатско-Тихоокеанском регионе. В свою очередь дружба России и Китая не направлена против кого-либо, в отличие от стран Североатлантического альянса.

«Мы видим, что происходит и вокруг России и вокруг Китая, – сказал Владимир Путин. – Видим попытки Запада переключить на Азию и в сторону Азии деятельность НАТО, явно выходящие за рамки уставных целей этой орга-



низации – Североатлантического блока. Он же называется Североатлантическим блоком – что ему делать в Азии? Нет, «тащатся» в Азию, провоцируют там, накаляют обстановку, создают новые военно-политические блоки в разном составе».

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Происходящее в секторе Газа – это катастрофа, подчеркнул российский лидер и призвал к сохранению его жителей, расширению помощи и созданию Палестинского государства. При этом он отметил значимую роль Президента Турции в разрешении конфликта и заключении долгосрочного мира, а также взаимопонимание и объединение усилий в этом направлении России со странами Персидского залива.

ВНУТРЕННИЕ ПРОБЛЕМЫ

Количество вопросов по внутрироссийской тематике было самым многочисленным. Главными среди них стали укрепление стабильности курса рубля, рост цен на продукты питания и ЖКХ, развитие медицинской отрасли, новых регионов, северных территорий, самолетостроения и спорта, спасение Волги, открытие аэропорта в Краснодаре, строительство на Юге скоростной автодороги...

На каждый из вопросов президент дал конкретные конструктивные ответы. Привести их все в сравнительно небольшом отчете газеты просто невозможно, а потому «СО» рекомендует своим заинтересованным читателям самостоятельно изучить наиболее волнующие их разделы пресс-конференции президента.

Много вопросов с проблемами местного характера поступило и от жителей самых разных уголков страны. Были и темы, касающиеся страны в целом, например, нехватка вакцин от опасных инфекционных заболеваний, а также о слабой модернизации учреждений здравоохранения.

На первый вопрос президент ответил, что проблема нехватки вакцин уже решается, а на второй дал следующий: «У нас существует программа модернизации первичного звена здравоохранения, средства направляются туда солидные. Одних автомашин 14 тысяч передали. Строятся ФАПы, обновляются. Наверное, этого

недостаточно. И, кстати говоря, мы обязательно продлим программу модернизации первичного звена здравоохранения».

Отдельно президент остановился на межнациональных и межконфессиональных отношениях. Он отметил, что 96 процентов граждан России считают межконфессиональное и межнациональное согласие в стране подавляющим конкурентным преимуществом перед другими государствами. Традиционные конфессии вносят непреходящий вклад в этот вопрос. «В нашей стране, я уже сказал, огромную роль играют и конфессии, и обращение к нашим традиционным ценностям. Но все-таки далеко не последним фактором является и то, что мы проводим и взвешенную внутреннюю политику, и политику на международной арене. Что же касается русофобии на Западе, то это один из векторов борьбы с Россией», – подчеркнул он.

В. Путину также задали вопросы о его отношении к историческим событиям, круглые даты которых мы будем отмечать в наступающем году. Это 80-летие снятия блокады Ленинграда и 10-летие возвращения Крыма в состав России.

По словам Владимира Владимировича, эти события имеют огромное морально-нравственное значение. Почти для каждой семьи это имеет и личное измерение. У самого президента в братской могиле в Петербурге похоронен старший брат.

В тесной связи с предыдущим вопросом находится и следующий – о необходимости выпуска нового учебника по истории страны. Президент отметил, что у пособий по этому предмету было более 60 версий. В них было «все, что угодно», а в некоторых даже почти не указывалась значимость битвы под Сталинградом.

Президент подчеркнул, что вопросы изучения истории обсуждаются постоянно интеллигентно и доброжелательно, потому что учебники должны быть правдивыми, а не обслуживать частные интересы.

Как это обычно бывало и раньше на подобных пресс-конференциях, президенту задали и несколько личных вопросов. Один из них касался того, какие из подарков он ценит больше всего. Ответ оказался неожиданным: «Вы знаете, самый запоминающийся подарок, я думаю, что очень многие и в этом в зале, и те, кто нас слушает и видит, согласятся, так вот, самый большой подарок – это дети и дети наших детей. Это подарок от Всевышнего».

В завершение своего очередного общения с гражданами страны президент заявил, что надо верить в великий русский народ. «В этой вере – залог успеха всей страны!» – заключил Владимир Путин.

«Северная Осетия».



новой мобилизации и дал разъяснения по текущей ситуации на фронтах СВО.

Наша землячка Людмила Колиева (на фото) первой из журналистов задала ему вопрос о социальной защите добровольцев, участвующих в СВО. «Я знаю, что и «Шторм. Осетия», и «Алания» блестяще воюют, мне руководи-

куда-то на второй план, пренебрегая нашими интересами. В значительной степени страны Европы утратили свой суверенитет, мы видим, что многие решения они принимают себе во вред, и это связано с большой зависимостью от «старшего брата» – США.

Путин отметил, что в ряде

ТОРЖЕСТВО

МЫ – ГРАЖДАНЕ РОССИИ

В День Конституции паспорт гражданина Российской Федерации получили 12 подростков в рамках программы «Мы — граждане России». Вручение первого главного документа прошло в администрации Ардонского района.

Программу «Мы — граждане России» реализует «Движение Первых» при поддержке Министерства внутренних дел. Это важная работа по развитию гражданственности среди молодого поколения.

Глава района **Владислав Марзаев** и председатель Совета ветеранов района **Мурзабек Бадриев** обратились к юным гражданам с пожеланиями быть добропорядочными, хранить и приумножать традиции своей малой родины и страны, с честью и достоинством нести звание гражданина Российской Федерации.

Поздравить и вручить первые паспорта юным гражданам



пришли также глава администрации района **Владислав Басиев**, военный комиссар Ардонского и Алагирского районов **Александр Тилик**, заместитель начальника полиции

Борис Бугулов, муниципальный координатор «Движения Первых» **Мадина Даурова**, начальник филиала «МФЦ» в Ардонском районе **Виталий Байсонгуров**, директор район-

ного Дворца культуры **Таймураз Базыров**, начальник ОВМ ОМВД по Ардонскому району **Фатима Гависова**.

Первые паспорта получили обучающиеся школ района:

Анастасия Артемова, Диана Касаева, Виктория Багиева, Вероника Короткова, Виктория Дзобаева, Чермен Цабиев, Алан Тебиев, Арина Кадзова, Дарина Хозиева, Афина Козаева, Рамина Туаева и Дзерасса Чехоева. Все они — участники российского движения детей и молодежи «Движение Первых».

Вместе с паспортами ребята получили в подарок Конституцию Российской Федерации, а также обложки для паспорта и значки от «Движения Первых».

Торжественное вручение паспорта — это то важное событие, которое помогает каждому юному гражданину осознать свою связь со страной, ее культурным и историческим наследием, почувствовать себя частью великого народа, объединенного общими ценностями и идеалами.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

СОЦКОНТРАКТ

СЕМЬЯ И ЛЮБИМОЕ ДЕЛО

Судьба свела этих молодых и красивых людей совершенно случайно. Но случайность эта оказалась очень счастливой. Вот уж поистине, мы предполагаем, а Бог — располагает. В ГБУ «КЦСОН Ардонского района» в один день пришли **Игорь Урумов** и **Диана Гуссалова**. У каждого из них была своя давняя мечта и личные планы на будущее, которые, в первую очередь, они связывали с открытием собственного малого предприятия. Игорь давно хотел заняться копчением мяса и рыбы не только для себя и родных, но и поставить это дело на широкое производство. Диана же, как человек творческий и талантливый, с детства занималась рукоделием, и шитье ей удавалось едва ли не со школьной скамьи. Исполнить желаемое они хотели с помощью государственной поддержки и серьезно взялись за решение своих задач. Никто тогда бы и не поверил, что встретившись случайно в стенах комплексного центра каждый по своему вопросу, они познакомятся и начнут не только раскручивать собственный бизнес, но и создадут впоследствии крепкую и любящую семью.

Соцконтракт обоим одобрили. Диана закупила все — от современной швейной машинки и импортного оверлока до десятков самых разных ниток, материала, ножиц и сантиметровых лент. Буквально за полгода бренд Дианы был известен далеко за пределами республики. Необыкновенной тонкой работы скатерти с декоративной нежной отделкой и сегодня, спустя почти три года, пользуются большой популярностью. Спрос идет и на постельное белье, поскольку ставку Диана Гуссалова делает на высокое качество материала для пошива и фурнитуры. Кроме того, исходя из метража комнат, обстановки и вида ремонта, Диана предлагает свой оригинальный вариант пошива скатерти, подушек и других мягких элементов декора. Здесь ее фантазии и безупречному чувству стиля нет равных! Клиентов привлекают не только мастерски сшитые вещи, но и доступные цены мастера, а также обаяние и общительность Дианы.

Дело Игоря Урумова также стремительно развивалось. Парень исключительной порядочности и деловой хватки, воспитанный и инициативный, сумел быстро наладить свое «копченое» производство, а покупателям понравились вкус и качество продукции. За копчеными



мясными и рыбными изделиями стали приезжать из других районов республики. Сегодня Игорь с улыбкой вспоминает, как не верил собственным ушам, когда ему сообщили о том, что соцконтракт одобрен, как давал волю эмоциям, когда положенная сумма пришла на карту и как рассудительно он решал, что правильной приобрести в первую очередь и как разумной распределить все деньги.

Однако все то радостное волнение было лишь начальной ступенью к настоящему счастью. Игорь и Диана встреча-

лись в период отчетов в том же комплексном центре, делились опытом и успехами, не скрывали друг от друга и неудачи. Они словно были созданы друг для друга — порядочные, скромные, отзывчивые, честные, открытые всему миру молодые люди.

Сегодня они вместе. Каждый из них занимается своим делом, но друг для друга они — надежная опора и крепкий тыл. Теперь у них — семейный бизнес, в котором к делу каждый относится добросовестно, все вопросы решаются сообща, а потому и работа спорится.

«Деликатесы, приготовленные методом копчения, имеют более длительный срок хранения и способны гарантировать стабильный ежемесячный доход для всей семьи, — говорит Игорь Урумов. — Под небольшой копильный цех приспособили помещение в доме. Осваивал



все методы и секреты копчения по старым, советским технологиям. Подолгу засиживался за обучающими видеороликами, проходил мастер-классы, методом проб и экспериментов выводил свои собственные рецепты. Спустя время, я понял все основополагающие моменты правильного копчения мясных и рыбных деликатесов и нашёл нужные пропорции. Все рассчитано по часам и минутам. Если говорить про весь процесс копчения вместе с засолкой, то на него уходит около семи суток. Зато я доволен качеством производимой продукции и горжусь тем, что не использую никаких химических методов копчения. О том, насколько мои копченые «вкусности» нравятся потребителю, красноречивей слов говорит спрос на них».

Немаловажный фактор в таком деле, как копчение — выбор качественных ингредиентов, поэтому все специи закупаются только у проверенных поставщиков. Коптят мясо и рыбу только на дубе и не торопятся быстро приготовить продукт с помощью не природных, искусственных веществ. Цену ставят невысокую, ориентируясь на доход местных жителей.

С каждым днем растет спрос, а значит, увеличивается и производство. Домашняя копильня семьи Урумовых выпускает копчености из свинины, мяса птицы, разной рыбы. Недавно к их вкусному ассортименту копченостей добавилась и говядина. Мясо это, считает Диана, не столь мягкое и сочное, как свинина, но его вкус еще более насыщенный и деликатный.

«Нам очень повезло познакомиться и встретить на своем пути хороших людей, — говорят Игорь и Диана. — Каждый наш вопрос находил ответ у сотрудников ГБУ «КЦСОН Ардонского района». — А вопросов было немало. Сомнения? И они были. Но уверенность прибавляла поддержка заведующей отделением Елены Урусовой, которая была координатором этого государственного проекта в нашем районе, а также специалиста Зиты Дзоевой. Мы искренне благодарны за добрые слова и помощь каждому сотруднику и директору Игорю Касаеву».

Развитие собственного дела требует хорошей финансовой подпитки, но что за предприниматель, который не строит планов на будущее. А оно, как показывает практика, обещает быть доходным. В планах у дружной семьи Урумовых арендовать помещение под магазин, приобрести витринный холодильник и вакуумную упаковку со специальной резкой и ... подумать над фирменным логотипом своего небольшого предприятия. Ведь, добрая слава об ардонских копченостях долетела аж до самого Новочеркасска. А еще, и это — главное, считают молодые супруги Игорь и Диана, делать другим добро и по-возможности заниматься благотворительностью. Чтобы как можно больше людей могли чувствовать себя хоть немного счастливее. И нет сомнения в том, что у Игоря и Дианы все получится. Ведь когда семья живет в мире, согласии и любви, по другому — не бывает!

Ирина ДЗУГКОВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОСУСЛУГИ ДЛЯ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ

ВРЭГ ОГИБДД Отдела МВД России по Ардонскому району прошла акция «Госуслуги для автолюбителей», направленная на популяризацию государственных услуг в электронном виде.

Госинспекторы БДД проинформировали граждан о преимуществе пользования Единым порталом, так как сокращаются сроки предоставления выбранных услуг.

Также полицейские рассказали,

что зарегистрироваться и подать заявление на Единый портал можно не выходя из дома. Автолюбителям напомнили об удобстве получать уведомления о готовности документов в личном кабинете и пользоваться сервисом www.gosuslugi.ru в любое время.

В завершение участникам акции раздали буклеты с пошаговой инструкцией.

АВТОКРЕСЛО – НАДЕЖНЕЕ РУК РОДИТЕЛЕЙ



В целях привлечения внимания родительской общественности к необходимости соблюдения Правил дорожного движения и проблеме детского дорожно-транспортного травматизма сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района провели пропагандистскую акцию «Автокресло – надежнее рук родителей» в детском саду №4 «Теремок» города Ардона.

Статистика свидетельствует о том, что зачастую детей перевозят в автомобилях без использования детских удерживающих устройств. Принципиальная необходимость фиксации ребенка в автомобиле в детском удерживающем устройстве или штатным ремнем безопасности, а не на руках взрослого пассажира (родителя), обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) со скоростью в 50 км/час, вес пассажира (ребенка) возрастает примерно в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной. Так, если вес ребенка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже около 300 кг, и удержать его от резкого удара о переднее кресло или о ветровое стекло практически невозможно. Кроме того, взрослый,

державший ребенка на руках, в этом случае способен раздавить ребенка своим весом. Именно халатность родителей, близких людей, пренебрегающих элементарными мерами безопасности не только по отношению к себе, но и к ребёнку, провоцирует совершенные трагедии на дорогах.

Воспитанники детского сада вместе с инспектором по пропаганде БДД раскрасили рисунки «Ребенок в автокресле». Тем самым, дети в очередной раз вспомнили, как они должны передвигаться в салоне транспортного средства. Маленькие пассажиры обязательно поделятся своими полученными знаниями со своими родителями, показав им рисунки.

Госавтоинспекция обращается к участникам дорожного движения: «Уважаемые родители-водители, помните, что ваши дети являются самыми главными пассажирами транспортного средства, жизнь и здоровье которых зависят только от ваших действий!».

Евгения ТАВАСИЕВА,
инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД ОМВД России по Ардонскому району.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ УГАРНОГО ГАЗА

Уважаемые жители Ардонского района!

В связи с отопительным сезоном, во избежание отравления граждан угарным газом, **Отдел МВД России по Ардонскому району** призывает к соблюдению несложных правил газовой безопасности.

Причин отравления угарным газом много, результат всегда плачевен. В конечном итоге всему является либо случай, либо халатное отношение к своей жизни и здоровью.

Будьте предельно внимательны при использовании печным и газовым оборудованием. Помните: от ваших действий зависит не только ваша жизнь, но и жизнь ваших близких.

Причины отравлений

1. Установка принудительной вытяжки над плитой и (или) вентилятора.

2. Обратная тяга в проточном водонагревателе.
3. Самовольный ремонт.
4. Обледенение или засор дымоходов.
5. Неисправная (отсутствующая) автоматика безопасности, закрытые шиберы.

Как уберечь себя и своих близких?

1. Демонтировать принудительную вытяжку (вентилятор) и пользоваться колонкой только при открытом окне.
 2. Проверять тягу перед розжигом колонки (котла) и во время ее работы каждые 30 минут.
 3. Установить сигнализатор на загазованность угарным газом
 4. Установить приточный стеновой вентиляционный клапан
- Работы поручать официально специализированной газовой компании.

	18 декабря	ТЕЛЕПРОГРАММА	24 декабря					
Понедельник	18 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Ищейка" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Имена нелегальной разведки. Арнольд Дейч 16+		01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-23" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.05 Т/с "Склифосовский" 16+ 04.00 Т/с "Морозова" 16					
	Вторник	19 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Ищейка" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Имена нелегальной разведки. Виктор		Лягин 16+ 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-23" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.05 Т/с "Склифосовский" 16+ 04.00 Т/с "Морозова" 16				
		Среда	20 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Ищейка" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Имена нелегальной разведки.		Александр Коротков 16+ 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-23" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.05 Т/с "Склифосовский" 16+ 04.00 Т/с "Морозова" 16			
			Четверг	21 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Ищейка" 16+ 23.00 Большая игра 16+		00.00 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Мужчины. Пары. 0+ 01.45, 02.30, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-23" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.05 Т/с "Склифосовский" 16+ 04.00 Т/с "Морозова" 16		
				Пятница	22 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Мужчины. Произвольная программа 0+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Женщины. Короткая программа 21.00 Время		21.45 "Фантастика: Следующий уровень" 12+ 23.45 Матадор. Дамы и господа. Ленни Брюс 18+ 00.40, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.30, 05.15 Подкаст.Лаб 16+ "РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.30 Музыкальный гранд-шоу "Дуэты" 12+ 23.55 Шоу большой страны 12+ 01.00 X/ф "Родная кровь" 12+	
					Суббота	23 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00, 18.00 Новости 10.15 К 90-летию Галины Волчек. "Они знают, что я их любила" 16+ 11.05 ПроУют 0+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Юрий Никулин. Великий многоликий 12+ 14.15, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50 Подкаст.Лаб 16+ 15.00 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. Пары. Женщины. Произвольная программа. 0+ 18.20 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым 16+ 19.15 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 21.30 КВН. Высшая лига 16+ 23.35 Бокс. Бой за титул чемпиона мира.		Дмитрий Бивол (Россия) - Линдон Артур 00.35 X/ф "Вид на жительство" 16+ "РОССИЯ-1" 05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. 08.20 Местное время суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Прямая линия с одним из 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 В кругу друзей 16+ 12.50 Доктор Мясников 12+ 14.50 Юмор! Юмор! Юмор! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 X/ф "Ча-ча-ча" 12+ 00.35 X/ф "Любовь с риском для жизни" 12+ 04.05 X/ф "Молодожены" 12+
						Воскресенье	24 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 06.10, 00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, Подкаст Лаб 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Быть рядом! 12+ 11.05 Жизнь своих 12+ 12.15 "Вызов". Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения 12+ 13.55 Повара на колесах 12+ 14.55 X/ф "Американская дочь" 16+ 16.50 Имена нелегальной разведки. Александр Коротков 16+	

Слова благодарности

Хочу выразить большую благодарность директору КЦСОН Игорю Руслановичу Кесаеву, Залине Текоевой и Залине Загалаевой. Низкий вам поклон за то, что не прошли мимо чужой беды. Пусть Господь Бог благословит вас за доброту и понимание.

С уважением И. Т. Агкацева,
74 года.



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЭНЦИКЛОПЕДИИ «МОЙ ИРИСТОН»

Энциклопедия «Мой Иристон» теперь доступна студентам, школьникам и всем желающим познакомиться с историей Северной Осетии.

«Мой Иристон» издана при поддержке Главы РСО-Алания Сергея Меньяло.

Первая энциклопедия, вышедшая за последние десятилетия, знакомит с историческими событиями родной Осетии, рассказывает о знаменитых земляках и достижениях республики. Первая литература для детей, которая раскрывает научную, культурную и экономические области, а также этнографию, археологию и аланскую тематику, начиная с эпохи возрождения в VI-VII веках нашей эры и до распада Государства Алания, в 13-14 столетиях.

«Мой Иристон» — это более 20 лет кропотливой работы составителя Клары Кочиевой-Агаевой.

«Всю жизнь я проработала в республиканской детской библиотеке, и каждый день ко мне приходили юные читатели с вопросами о нашем крае. Приходилось искать материалы в газетах, журналах, собирать по крупицам. Чтобы помочь детям, я решила собирать статьи в алфавит-



ном порядке, и вот более 220 статей собрано, чтобы облегчить жизнь учащихся» — рассказывает Клара Кочиева-Агаева.

Эта работа универсальна для всех, кто интересуется историей республики от Севера до Юга.

Часть тиража была передана в дар библиотекам республики, а приобрести книгу в домашнюю библиотеку можно в государственной торговой сети «Ног Бон».

Пресс-служба Комитета по делам печати и массовых коммуникаций РСО-Алания.

ВЕСТИ ИЗ ШКОЛ

Заряд бодрости и позитива



Добрая традиция школ — утренняя зарядка, помогающая ученикам взбодриться, зарядиться энергией и позитивом, улучшить внимание и настроение. А если школьное утро начинается еще и с чемпионом — это интересно и увлекательно вдвойне, еще раз подвлекли учащиеся школ №1 и селения Краснорос. Российский борец вольного стиля, чемпион Европы, чемпион и призер первенства мира, победитель и призер всероссийских и международных турниров, мастер спорта России международного класса, все это — наш Чермен Валиев. Именно он стал для ребят наставником в один из счастливых для десятков школьников дней. Спортсмен не только провел с мальчишками и девчонками зарядку, но и поделился историями своего спортивного

успеха, ответил на все их вопросы. С интересом учащиеся школ выполняли все упражнения, которые им показал настоящий спортивный герой, который также обучил их правильно распределять нагрузку, делать ее грамотно и оптимально для растущего организма. «Ребята — большие молодцы, и они с удовольствием выполняли все упражнения», — не без гордости за своих младших земляков отметил чемпион.

Участие Чермена Валиева в утренних зарядках школьников района — это целое событие для них, независимо от возраста. Дети пожела-ли Чермену олимпийских высот и не скрывали, что с нетерпением будут ждать очередной встречи с ним.

Ирина ДЗУГКОВА.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КУРЕНИЕ И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

При выкуривании сигареты происходит значительное увеличение артериального давления, как систолического, так и диастолического. При регулярном курении артериальное давление, соответственно, значительно выше, чем оно могло быть у некурящего человека и как следствие развивается стойкая артериальная гипертония (гипертоническая болезнь, гипертония, повышенное давление) — заболевание, при котором повышается давление крови выше 140/90 мм рт. ст. Это заболевание является, как правило, вторичным, т.е., вызвано из-за нарушений или патологией, например, эндокринной системы, почек, сосудистых заболеваний и других врожденных, или приобретенных заболеваний. Курение, в значительной степени, способствует развитию и прогрессированию этого заболевания.

Попадая в кровь, с табачным дымом, никотин сужает кровеносные сосуды, повышая этим артериальное давление. Кроме того, никотин стимулирует кору надпочечников и выделяется гормон адреналин, который увеличивает частоту сердечбиений и вызывает гипертонию. Известно также, что курение значительно повышает содержание холестерина в крови, который постепенно засоряет и уменьшает просвет сосудов, что также способствует увеличению артериального давления.

Как отмечалось выше, курение может привести к стойкой артериальной гипертонии. Курение, при

высоком артериальном давлении, значительно повышает риск заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, ишемический инсульт, инфаркт миокарда и т.д.). При артериальной гипертонии могут повреждаться сосуды головного мозга, стенки сосудов становятся слабыми. Курение, при стойкой артериальной гипертонии, многократно повышает риск разрыва церебральных сосудов. Курение, артериальная гипертония совместно с повышенным содержанием холестерина, значительно повышает смертность среди курящих людей.

Таким образом, курение в значительной степени способствует развитию гипертонической болезни. Курение при повышенном артериальном давлении может привести к тяжелым последствиям. Если у вас артериальная гипертония, то вам, просто необходимо бросить курить!

Необходимо, чтобы в каждой семье был аппарат для измерения артериального давления и проводилось регулярное его измерение всем членам семьи. Пациент, который каждый день измеряет свое давление, может лучше контролировать течение заболевания и ход его лечения. Также регулярное измерение артериального давления в домашних условиях является эффективной профилактикой артериальной гипертонии.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

РЦИ-Аланийи Ерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж 1926 экз.
Заказ № 1448
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 6,

АМС Ардонского района

РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания,

г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО «Осетия-Полиграфсервис»

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ

по графику — в 16.30

фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Р.Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА

И.Э. КАЛОЕВА (6+)

Гипсокартон, сайдинг, евровагонка, разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, покос травы газонокосилкой, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками и кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище.
Тел. 8-989-742-76-33.

ФИРМА ТАКСИ "КАЛОЕВ" тел. 3-02-22
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ ИЛИ СДАЕТСЯ В АРЕНДУ.

В преддверии нового года
ОПТОВЫЙ МАГАЗИН НАПИТКОВ

(г. Ардон, Объездное шоссе, 5)

поздравляет жителей района с наступающим новым годом и предлагает большой ассортимент напитков.

♦Бесплатная доставка на мероприятия ♦Одноразовая посуда

Наши цены вас приятно удивят.
Тел. 8-928-484-18-04.

<p>вакансия ОПЕРАТОР CALL-ЦЕНТРА</p> <p>Обязанности:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ Телефонное информационно-справочное обслуживание НЕ сетевой маркетинг! 	<p>г.АРДОН</p> <p>Условия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа в офисе в центре г.Ардон с удобным графиком ✓ Бесплатное обучение ✓ Своевременная выплата з/платы ✓ Можно без опыта работы ✓ Заработная плата от 30 тыс.рублей
<p>г.АРДОН, ул.Советов, 1 Б Т/WhatsApp .+7 928 067-57-07</p>	

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. Ардон. Валера.
Тел. 8-918-701-15-36.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

ПЕПЛОБЛОКИ ПРОПАРЕННЫЕ
г. Терек. Возможна доставка.
Тел. 8-967-411-90-94.

УСЛУГИ
Качественная настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36

Ремонт любых часов. Ул. Ленина, 8.
Тел. 8-926-480-09-26, Джумбер.

Изготовление памятников, облицовка плиткой.
с. Лескен.
Тел. 8-928-690-27-55

ПРОДАЕТСЯ
Частный дом в с. Старый Батако или меняется на 1-комнатную квартиру в Ардоне.
Тел 8-962-746-18-10

З/участок (600 м²)на Хаткаре. Цена договорная.
Тел. 8-928-498-11-28, Тина

Гуси домашние (очищенные).
Тел. 8-989-132-13-30

Заморозка: хинкали, пельмени, чебуреки, котлеты, тефтели, голубцы в капусте и болгарском перце (все из говядины), вареники.
Тел. 8-988-833-44-25, Алла

Кабан (большой). Цена договорная.
Тел. 8-938-882-33-23

Ослиное молоко для лечения кашля и коклюша. Ослица проварена, справки есть.
Тел. 8-918-821-11-19

РАЗНОЕ
Куплю грецкий орех очищенный — 350-400-450 руб./кг, неочищенный — 80-100 руб./кг.
Тел. 8-918-828-92-42